

Début du cours

Introduction au cours

(30 minutes)

- 1.1 Présentation du formateur
- 1.2 Objectif du cours
- 1.3 Exigences du cours
- 1.4 Achèvement du cours
- 1.5 Dossier de l'étudiant(e)

Travail en hauteur

(30 minutes)

- 2.1 Évolution de la protection contre les chutes
- 2.2 Détermination des dangers
- 2.3 Respect des hauteurs
- 2.4 Faits sur les chutes au travail
- 2.5 Dynamique des chutes

Surveillance de la protection contre les chutes

(20 minutes)

- 3.1 Organismes de réglementation
- 3.2 Groupes de consensus
- 3.3 Associations et organismes de sécurité
- 3.4 Programme d'entreprise

Pause de 10 minutes

Systèmes et planification

(35 minutes)

- 4.1 Définition de la protection contre les chutes
- 4.2 Sélection d'un système de protection contre les chutes
- 4.3 Élimination des dangers de chute
- 4.4 Systèmes passifs
- 4.5 Systèmes de retenue
- 4.6 Systèmes antichutes
- 4.7 Mesures administratives
- 4.8 Plans de protection contre les chutes

Points d'ancrage

(35 minutes)

- 5.1 Aperçu des composants
- 5.2 Types d'ancrages
- 5.3 Exigences en matière de résistance
- 5.4 Connecteurs d'ancrage

Pause de 10 minutes

Support pour le corps

(55 minutes)

- 6.1 Aperçu des composants
- 6.2 Ceintures de travail
- 6.3 Harnais de sécurité complets
- 6.4 Caractéristiques du harnais à considérer
- 6.5 Utilisations du harnais

Séance de perfectionnement des compétences n° 1

Ajustement du harnais et vérification effectuée par un partenaire

- Effectuer une inspection préalable à l'utilisation d'un harnais de sécurité complet.
- Effectuer l'ajustement d'un harnais de sécurité complet ainsi que la vérification de l'ajustement du harnais d'un partenaire.

Pause/dîner de 45 minutes

Connecteurs

(75 minutes)

- 7.1 Aperçu des connecteurs
- 7.2 Mousquetons à ressort et mousquetons
- 7.3 Longes
- 7.4 Distance de chute libre
- 7.5 Amortisseurs de choc
- 7.6 Exigences en matière de dégagement
- 7.7 Dispositifs autorétractables
- 7.8 Lignes de vie verticales
- 7.9 Lignes de vie horizontales

Pause de 10 minutes

Descente et sauvetage

(15 minutes)

- 8.1 Aperçu des composants
- 8.2 Exigences relatives aux opérations de sauvetage
- 8.3 Chocs orthostatiques par suspension
- 8.4 Planification d'intervention
- 8.5 Équipement et techniques
- 8.6 Protocole après une chute

Entretien de l'équipement

(35 minutes)

- 9.1 Principes d'entretien de l'équipement
- 9.2 Inspection
- 9.3 Entretien
- 9.4 Entreposage

Séance de perfectionnement des compétences n° 2

Inspections par l'utilisateur final

- Les participants devront effectuer une série d'inspections par l'utilisateur final d'équipement de protection contre les chutes courant afin d'en déterminer l'état de fonctionnement.

Pause de 10 minutes

Utilisations au travail

(35 minutes)

- 10.1 Exigences réglementaires
- 10.2 Construction et secteur industriel
- 10.3 Services publics et de communications
- 10.4 Industries de transport, énergétique et minière
- 10.5 Protection contre les chutes d'objets

Séance de perfectionnement des compétences n° 3

Analyse des systèmes

- Le scénario de travail en hauteur sera présenté aux étudiants qui devront déterminer la configuration et l'utilisation appropriées d'un système de protection individuelle contre les chutes.

Résumé et révision

(30 minutes)

- 11.1 Éléments d'apprentissage clés
- 11.2 Questions de révision