

Début du cours – Jour 1

Introduction du cours (30 minutes)	1.1 Présentation du formateur
	1.2 Objectif du cours
	1.3 Exigences du cours
	1.4 Achèvement du cours
	1.5 Dossier de l'étudiant

Travail en hauteur (40 minutes)	2.1 Évolution de la protection contre les chutes
	2.2 Repérage des dangers
	2.3 Respect des hauteurs
	2.4 Faits sur les chutes en milieu de travail
	2.5 Dynamique des chutes

Pause de 10 minutes

Surveillance de la protection	3.1 Organismes de réglementation
	3.2 Groupes de consensus
	3.3 Associations et organismes de sécurité
	3.4 Programme de l'entreprise
	3.5 Faire preuve de diligence raisonnable

Systèmes et planification (45 minutes)	4.1 Définition de la protection contre les chutes
	4.2 Sélection du système de protection contre les chutes
	4.3 Élimination des risques de chute
	4.4 Systèmes passifs
	4.5 Systèmes de restriction
	4.6 Systèmes antichute
	4.7 Mesures administratives
	4.8 Plans de protection contre les chutes
	4.9 Sondage sur les risques de chute

Pause de 10 minutes

Points d'ancrage (35 minutes)	5.1 Aperçu des composants
	5.2 Types d'ancrage
	5.3 Exigences de résistance
	5.4 Connecteurs d'ancrage

Atelier n° 1 <i>Points d'ancrage</i> (40 minutes)	<ul style="list-style-type: none"> Les étudiants auront l'occasion de découvrir les spécifications de fonctionnement de certains connecteurs d'ancrage.
	<ul style="list-style-type: none"> Les étudiants auront le défi d'évaluer l'utilisation des points d'ancrage qui leur sont présentés.

Pause de 45 minutes/dîner

Support pour le corps (25 minutes)	6.1 Aperçu des composants
	6.2 Ceintures de travail
	6.3 Harnais de sécurité complet
	6.4 Considérations sur le harnais
	6.5 Utilisations du harnais
	6.6 Inspection et ajustement du harnais

Atelier n° 2 <i>Harnais de sécurité complet</i> (60 minutes)	<ul style="list-style-type: none"> Les étudiants effectueront une inspection, une mise en place et une vérification préalable à l'utilisation du harnais avec un partenaire.
	<ul style="list-style-type: none"> Les étudiants auront le défi d'évaluer l'ajustement approprié des harnais de différentes personnes.

Pause de 10 minutes

Connecteurs (Partie 1) (15 minutes)	7.1 Aperçu des connecteurs
	7.2 Mousqueton à ressort et mousquetons
	7.3 Longes

Atelier n° 3 <i>Compatibilité des connecteurs</i> (30 minutes)	<ul style="list-style-type: none"> Les étudiants auront le défi d'évaluer diverses combinaisons de composants du système pour déterminer la compatibilité des raccordements.
---	---

Pause de 10 minutes

Connecteurs (Partie 2) (45 minutes)	7.4 Distance de chute libre
	7.5 Absorbeurs d'énergie
	7.6 Exigences relatives au dégagement

Début du cours – Jour 2

Connecteurs (Partie 3)
(40 minutes)

- 7.7 Dispositifs autorétractables
- 7.8 Lignes de vie verticales
- 7.9 Lignes de vie horizontales

Pause de 10 minutes

Atelier n° 4
Systèmes verticaux
(35 minutes)

- Les étudiants examineront et utiliseront un système vertical avec ligne de vie. L'exercice comprendra un examen des directives d'utilisation du fabricant dans le cadre duquel ils devront répondre à des questions difficiles concernant les spécifications.

Atelier n° 5
Systèmes horizontaux
(35 minutes)

- Les étudiants auront le défi de mettre en place un système horizontal avec ligne de vie temporaire au niveau du sol. L'exercice comprendra un examen des directives d'utilisation du fabricant servant à déterminer les exigences de dégagement du système.

Atelier n° 6
Ascension et positionnement
(35 minutes)

- Les étudiants auront le défi de répondre à une série de questions du manuel sur les spécifications de fonctionnement de ces connecteurs.
- Les étudiants auront la possibilité d'effectuer une courte ascension en utilisant des longes doubles et une courroie de positionnement.

Pause de 10 minutes

Descente et sauvetage
(20 minutes)

- 8.1 Aperçu des composants
- 8.2 Exigences de sauvetage
- 8.3 Chocs orthostatiques par suspension
- 8.4 Planification d'intervention
- 8.5 Équipement et techniques
- 8.6 Protocole après une chute

Atelier n° 7
Descente et sauvetage
(30 minutes)

- Le formateur fera la démonstration d'un système de descente d'urgence et d'un système de sauvetage de base pour accroître davantage la compréhension des étudiants par rapport à ce composant.

Entretien de l'équipement
(25 minutes)

- 9.1 Principes d'entretien de l'équipement
- 9.2 Inspection
- 9.3 Entretien
- 9.4 Entreposage

Pause de 45 minutes/dîner

Atelier n° 8
Inspections par l'utilisateur final
(40 minutes)

- Les étudiants auront le défi d'effectuer une série d'inspections par l'utilisateur final sur l'équipement de protection contre les chutes courant pour en déterminer son aptitude à l'emploi.

Travaux
(30 minutes)

- 10.1 Exigences réglementaires
- 10.2 Construction et industrie
- 10.3 Services publics et communications
- 10.4 Transport, énergie et mines
- 10.5 Protection contre les chutes d'objets

Pause de 10 minutes

Atelier n° 9
Analyse du système
(65 minutes)

- Les étudiants auront le défi d'examiner les systèmes antichute individuels pour en déterminer l'aptitude à l'emploi.

Pause de 10 minutes

Résumé et examen
(40 minutes)

- 11.1 Concepts d'apprentissage clés
- 11.2 Questions récapitulatives