

Début du cours – Jour 1

Présentation du cours

(30 minutes)

- 1.1 Présentation du formateur
- 1.2 Objet du cours
- 1.3 Exigences du cours
- 1.4 Achèvement du cours
- 1.5 Dossier de l'étudiant(e)

Comprendre les principes de base

(50 minutes)

- 2.1 Repérage des espaces clos
- 2.2 Catégories de dangers des espaces clos
- 2.3 Classification des espaces clos
- 2.4 Entrée dans un espace clos
- 2.5 Respect des espaces clos

Surveillance du travail en espace clos

(25 minutes)

- 3.1 Organismes de réglementation
- 3.2 Organismes de normalisation
- 3.3 Associations et organismes de sécurité
- 3.4 Programme d'entreprise

Pause de 15 minutes

Rôles et responsabilités

(25 minutes)

- 4.1 Faire preuve de diligence raisonnable
- 4.2 Employeur et équipe de gestion
- 4.3 Superviseur d'entrée
- 4.4 Préposé
- 4.5 Personne qui pénètre dans les espaces clos
- 4.6 Sauveteur

Maîtrise des dangers – Partie I

(95 minutes)

- 5.1 Hiérarchie des mesures de maîtrise
- 5.2 Types courants de dangers associés aux espaces clos
- 5.3 Fiches signalétiques santé-sécurité
- 5.4 Habillement
- 5.5 Blocage des sources
- 5.6 Équipement de protection contre les chutes et d'accès

Séance de perfectionnement des compétences

Matériel de protection contre les chutes et d'accès

- Les étudiants effectueront une inspection préalable à l'utilisation et porteront un harnais de sécurité complet
- Les étudiants effectueront une inspection préalable à l'utilisation et la configuration d'un système d'accès vertical utilisé pour l'entrée dans les espaces clos

Pause/dîner de 45 minutes

Maîtrise des dangers – Partie II

(105 minutes)

- 5.7 Équipement de protection respiratoire
- 5.8 Normaliser et tester l'atmosphère
 - Contaminants à la source
 - Types de dangers présents dans l'atmosphère
 - Oxygène et respiration humaine
 - Atmosphères inflammables/explosives
 - Substances dangereuses
 - Inertage, purge, ventilation
 - Essais atmosphériques
- 5.9 Délimitation, mise à la terre et humidification
- 5.10 Creusage de tranchées et étaieement
- 5.11 Outils spéciaux

Pause de 10 minutes

Intervention d'urgence

(25 minutes)

- 6.1 Exigences d'une intervention d'urgence
- 6.2 Planification d'intervention
- 6.3 Catégories de sauvetage en espaces clos
- 6.4 Systèmes de sauvetage
- 6.5 Déclenchement de l'intervention d'urgence
- 6.6 Sauvetage sans entrée

Travailler dans des espaces clos

(30 minutes)

- 7.1 Phases de travaux effectués en espaces clos
- 7.2 Procédures préalables à l'entrée (phase n° 1)
 - Permis d'entrée
 - Évaluation des dangers sur le terrain
 - Essais atmosphériques
 - Communication
- 7.3 Entrée et travail (phase n° 2)
 - Suivi des personnes qui pénètrent dans les espaces clos
 - Maintien des mesures de maîtrise et des communications
 - Restriction de l'accès
 - Rôles du préposé
- 7.4 Procédures après l'entrée (phase n° 3)
 - Résiliation du permis
 - Entretien du matériel
 - Tenue des dossiers
 - Compte rendu
 - Enquête sur les incidents

Pause de 10 minutes

Résumé et révision

(45 minutes)

- 8.1 Éléments d'apprentissage clés
- 8.2 Questions de révision